

Scheda di viaggio

AVVENTURA 

ESPERIENZA 

FISICO 

NATURA 

DURATA	NUMERO PARTECIPANTI
16 giorni	Min 10, Max 16
PERNOTTAMENTI	PASTI
10 in Hotel, 5 in Lodge	14 colazioni, 2 pranzi, 2 cene
TRASPORTI	ASSISTENZA
Pulmino privato, Imbarcazioni locali	Guida locale parlante italiano Accompagnatori parlanti spagnolo e/o inglese (in alcune escursioni incluse)
PREZZI E PARTENZE	
Controllare la seguente pagina web	

Caratteristiche del tour

Di seguito le caratteristiche del tour per permettere al viaggiatore di auto selezionarsi, scegliendo l'itinerario che più gli si addice, ma anche per avere info essenziali prima della partenza.

L'itinerario è una linea guida ben calibrata e frutto di esperienze precedenti, sia del nostro staff che dei nostri viaggiatori. Talvolta, le circostanze possono cambiare, come le condizioni meteorologiche e il manto delle strade, pertanto fermate e distanze indicate possono variare, per motivi esterni alla nostra organizzazione.

Natura incontaminata, animali più unici che rari, spiagge autentiche e vulcani maestosi. In questo viaggio l'avventura sarà una costante sin dall'inizio, quando partiremo alla scoperta dei primi parchi e riserve nazionali, come la **Monteverde Cloud Forest**, il **Tenorio National Park** e il **National Park Arenal**, dominato dal maestoso Arenal Volcano, **Dominical** per l'avvistamento delle balene. Poi in barca ci avventureremo verso il **Tortuguero National Park**, uno dei parchi protetti più belli al mondo, famoso per le tartarughe marine giganti.

DOVE DORMIREMO?

Dormiremo in **strutture selezionate** soprattutto in base a pulizia e posizione. Le camere saranno in doppia (letto matrimoniale) o twin (letti separati) con bagno privato. Alcune sistemazioni prevedono il servizio Wi-Fi (da verificare in loco modalità ed eventuali costi del servizio).

COME CI SPOSTEREMO?

Ci sposteremo con un **pulmino privato** e gli spostamenti saranno lenti lungo panoramiche strade montane. Per alcuni tragitti e attività è prevista **la barca**.

QUANTI E QUALI PASTI SONO INCLUSI?

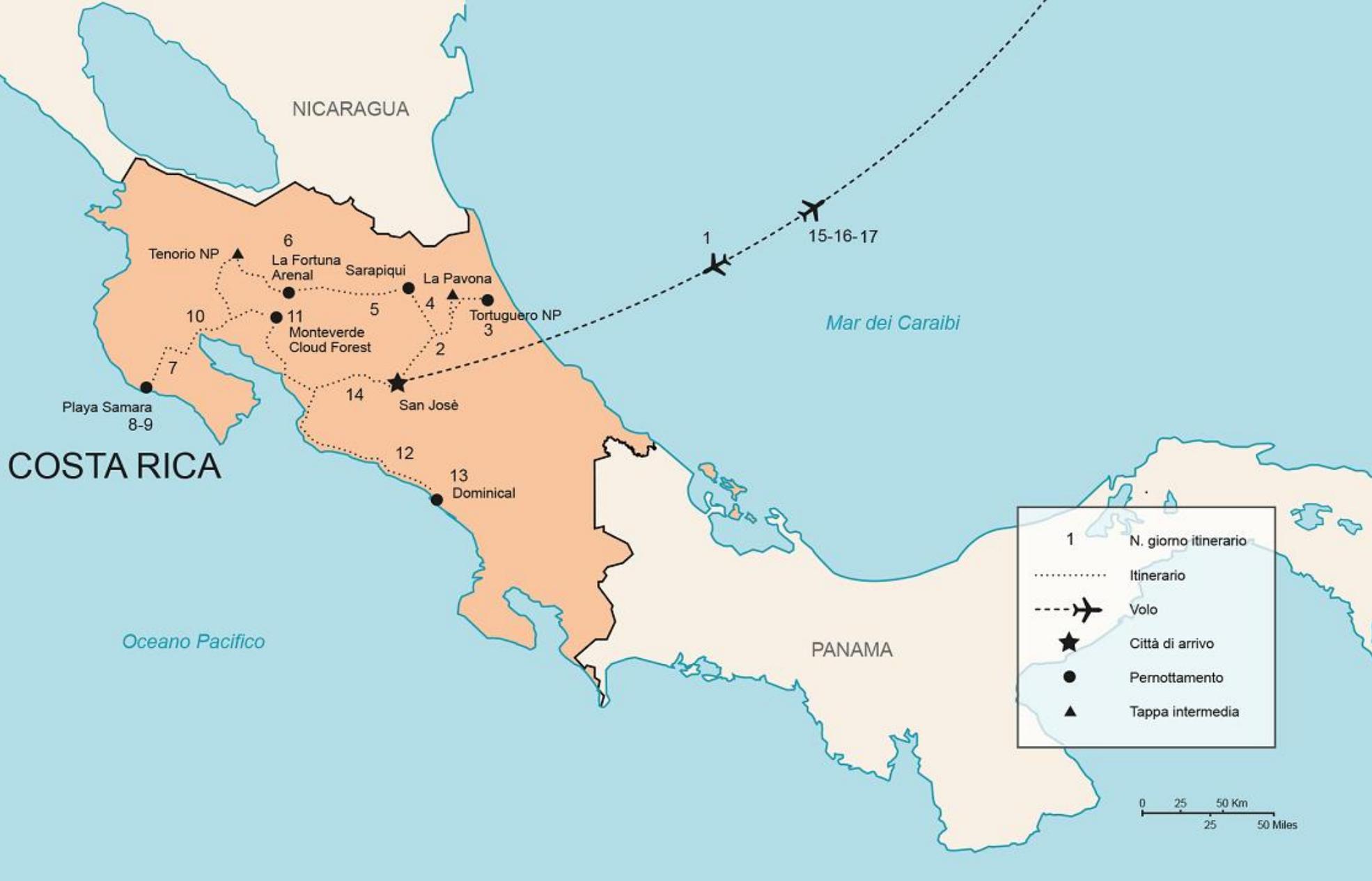
In questo tour sono incluse **tutte le colazioni e qualche altro pasto**. Quasi tutti i pasti, compresi quelli a spese dei partecipanti, saranno al ristorante e quindi potremo scegliere quello che più ci aggrada. La dieta in Costa Rica è relativamente semplice e consiste prevalentemente in arroz (riso), frijoles (fagioli di vario tipo), pollo e pescado (pesce), senza tralasciare gli innumerevoli e a volte strani frutti: 150 varietà, tra le quali mora, mamones, cas, banana, zapote, mango, guayaba, grandilla, tamarindo o i guanaba.

E' PREVISTA UNA GUIDA E/O ASSISTENZA LOCALE?

Per tutto il tour sarà presente **una guida locale parlante italiano**. In alcune delle escursioni previste saremo accompagnati anche da **personale parlante spagnolo o inglese**.

QUALI SONO LE TEMPERATURE E COME DOVREMO VESTIRCI?

Le **temperature** in Costa Rica sono **alte tutto l'anno** se si escludono le zone montuose dove ci sono forti escursioni termiche tra il giorno e la notte. Agosto, però, è un mese **umido** e potrebbero verificarsi dei rovesci soprattutto pomeridiani. Per questo viaggio consigliamo **capi di abbigliamento leggeri e informali** di cotone o lino durante l'arco della giornata, qualche capo più pesante per la sera, tipo una felpa o un maglione, perché a volte potrebbe fare un po' fresco e **un k-way**, sempre essenziale, per gli eventuali rovesci pomeridiani. In ogni caso per affrontare i tour sono un must **scarpe comode e capi pratici**. Essenziale il **costume da bagno** per sfruttare al massimo le tappe al mare.



GIORNO 1

Italia / San Josè

Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per **San Josè**. All'arrivo, verremo accolti da un nostro rappresentante locale che ci porterà alla struttura per la notte.

In programma

- ✓ Ritrovo in aeroporto e volo con scalo per San José. All'arrivo, trasferimento privato in hotel.

Pernottamento

- ✓ Autentico Hotel (o similare)

GIORNO 2

San Josè – La Pavona (3 h – soste escluse) – Tortuguero National Park (1 h in barca)

Partiremo al mattino presto in direzione Tortuguero. Una volta arrivati al porto de La Pavona, saliremo a bordo di una barca per navigare lungo dei canali che ci porteranno nel cuore del parco. Resto del pomeriggio libero alla scoperta del **Parco Nazionale del Tortuguero**.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a La Pavona e poi in barca verso il Tortuguero National Park con guida locale parlante italiano. All'arrivo, tempo libero.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena



Pernottamento

- ✓ Pachira Lodge (o similare)

GIORNO 3

Tortuguero National Park

Mattinata libera alla scoperta del **Tortuguero National Park** con la possibilità di fare qualche escursione a piedi o unirsi a una delle attività facoltative (non incluse nella quota, da richiedere e prenotare in loco).

Nel pomeriggio, **tour guidato sul fiume** per esplorare la giungla circostante, Attraverso una rete infinita di canali fluviali e mangrovie vivremo un contatto con la natura davvero unico. La guida ci spiegherà la bellissima flora e fauna della giungla. La loro esperienza sul campo ha fornito loro molte conoscenze sulla fauna selvatica che abita il Tortuguero National Park.

In programma

- ✓ Mattina a disposizione nel Tortuguero National Park per attività facoltative (non incluse, da prenotare in loco). Nel pomeriggio tour guidato sul fiume per esplorare la giungla con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione, pranzo e cena

Pernottamento

- ✓ Pachira Lodge (o similare)



GIORNO 4

Tortuguero National Park – La Pavona (1 h in barca) – Sarapiquí (2 h – soste escluse)

Partiremo in barca dal lodge nel Tortuguero National Park verso La Pavona e da qui ci sposteremo in pulmino privato verso **Sarapiquí**, il luogo perfetto per apprezzare la biodiversità e la natura del Costa Rica.

Nel pomeriggio parteciperemo ad un **tour del cioccolato** (attività condivisa della durata di circa 2,30 h) con accompagnatore parlante spagnolo e/o inglese. Il cioccolato era uno dei prodotti più importanti delle culture Maya e Azteca e, dopo la scoperta dell'America, lo è diventato anche per l'Europa. Nel corso della visita verrà mostrato il processo tradizionale di coltivazione e produzione del cacao.

In programma

- ✓ Trasferimento in barca a La Pavona e poi in pulmino privato a Sarapiquí con guida locale parlante italiano. Nel pomeriggio tour del cioccolato con accompagnatore parlante spagnolo e/o inglese.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Selva Verde Lodge (o similare)



GIORNO 5

Sarapiquí – La Fortuna Arenal (2,30 h – soste escluse)

Oggi ci sposteremo verso la zona centro-settentrionale del Costa Rica: pianure, foreste pluviali e fiumi. L'attrazione principale è l'iconico **vulcano Arenal** e le tante attività di avventura e di eco-scoperta, come rafting, canyoning, bagno in una sorgente termale riscaldata dal vulcano, escursioni ad alcune cascate, etc. (attività su richiesta, non incluse e da prenotare presso la struttura dove dormiremo - vedi [pagine escursioni facoltative](#)).

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a La Fortuna Arenal con guida locale parlante italiano. Pomeriggio libero ad Arenal e dintorni con la possibilità di scegliere tra alcune attività facoltative (non incluse, da prenotare in loco).
- ✓ Pasti inclusi: colazione

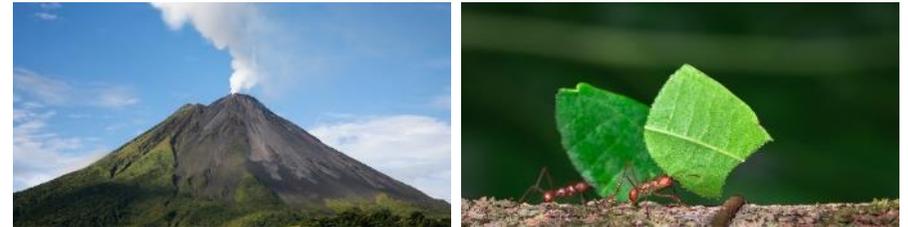
Pernottamento

- ✓ Hotel Secreto la Fortuna (o similare)

GIORNO 6

La Fortuna Arenal

Escursione lungo i sentieri del **Parco Nazionale Arenal**. Entreremo in una foresta tropicale e in aree un tempo devastate dalla furia del vulcano. Durante l'escursione è possibile ammirare una grande varietà di flora e fauna, nonché siti di interesse come i crateri da impatto e gli scivoli di lava del 1992.



Nelle giornate limpide si può godere di una vista incredibile sull'imponente vulcano Arenal, sul lago Arenal, sulla catena montuosa del Tilarán e sul vulcano Cerro Chato. Rientreremo poi in hotel e avremo del tempo a disposizione per rilassarci o partecipare ad attività facoltative (su richiesta, non incluse e da prenotare presso la struttura dove dormiremo - vedi [pagine escursioni facoltative](#)).

In programma

- ✓ Escursione nel Parco Nazionale Arenal con guida locale parlante italiano. Nel pomeriggio tempo a disposizione per relax o attività facoltative (non incluse, da prenotare in loco).

- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Hotel Secreto la Fortuna (o similare)

GIORNO 7

La Fortuna Arenal – Tenorio Volcano National Park – Playa Samara (4 h – soste escluse)

Raggiungeremo oggi la costa dell'Oceano Pacifico per trascorrere alcuni giorni a **Playa Samara**, situata sulla Penisola di Nicoya.

Lungo il percorso ci fermeremo a visitare il **Tenorio National Park** dove è prevista un'escursione nella foresta pluviale alla scoperta della flora e della fauna che popolano questo ecosistema, tra cui gatti selvatici, tapiri, scimmie, tucani, numerosi anfibi e rettili. Durante la camminata, visiteremo anche una magnifica cascata, alcune sorgenti termali e fumarole di gas vulcanici.



Samara è una piccola città soleggiata con spiagge incontaminate e uno scenario da cartolina. E' considerata una delle spiagge più sicure e l'ambiente circostante offre un luogo ideale per rilassarsi e divertirsi.

Innumerevoli sono i divertimenti acquatici e all'aperto che potremo provare: equitazione, stand up paddle boarding, pesca sportiva, surf, canopy tour, yoga e kayak... (attività su richiesta, non incluse e da prenotare in loco - vedi [pagine escursioni facoltative](#)). Ma se abbiamo voglia semplicemente di riposare, Playa Samara è la spiaggia ideale!

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Playa Samara, sosta e visite al Tenorio Volcano National Park con guida locale parlante italiano. All'arrivo, tempo a disposizione per relax o attività facoltative (non incluse, da prenotare in loco).

- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Belvedere Hotel (o similare)

GIORNO 8

Playa Samara

Escursione in barca per avvistamento delfini e snorkeling (attività condivisa). Il Pacifico settentrionale è un buon posto per avvistare molte specie diverse di mammiferi marini. Andremo da 2 a 10 miglia al largo dalla spiaggia di Sámara e Carrillo e, se saremo abbastanza fortunati, potremo vedere i delfini spinner centroamericani, i delfini tursiopi comuni e persino le megattere!



Durante la nostra ricerca di questi animali giocosi potremo ammirare il bellissimo scenario della costa e la brezza dell'oceano.

Sulla via del ritorno ancoreremo vicino alle rive di **Isla Chora**, che ha una deliziosa spiaggia di sabbia bianca piena di paguri e iguane, nonché luogo ideale per fare un po' di **snorkeling**: sotto la superficie si trova un colorato mondo nascosto che aspetta solo di essere scoperto (inclusi: equipaggiamento per snorkelling, snack, bottiglia acqua).

In programma

- ✓ Escursione in barca al largo di Playa Samara per avvistamento delfini e snorkelling con guida locale parlante italiano e accompagnatore parlante spagnolo e/o inglese.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Belvedere Hotel (o similare)

GIORNO 9

Playa Samara

Giornata libera a **Playa Samara**. Godremo questa giornata rilassandoci in hotel, in spiaggia e nei suoi dintorni oppure potremo scegliere una delle molteplici attività facoltative (su richiesta, non incluse e da prenotare in loco - vedi [pagine escursioni facoltative](#)) che questa zona ha da offrire.

In programma

- ✓ Giornata libera a Playa Samara e dintorni con possibilità di scegliere tra



alcune attività facoltative (non incluse, da prenotare in loco).

- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Belvedere Hotel (o similare)

GIORNO 10

Playa Samara - Monteverde (3 h - soste escluse)

Viaggeremo alla volta della **Monteverde Cloud Forest**. Situata sulla Cordillera de Tilarán, questa foresta è una delle migliori destinazioni per il turismo ecologico, nonché la più spettacolare riserva naturale e faunistica di tutto il mondo e ospita alcune delle principali specie del pianeta a rischio d'estinzione. La sua altitudine varia dai 600 ai 1800 m.s.l.m., quindi muniamoci di vestiti caldi.

Potremo prendere parte ad alcune attività facoltative (su richiesta, non incluse e da prenotare in loco - vedi [pagine escursioni facoltative](#)) come: canopy tour (zipline), escursione a piedi nella foresta nebulosa, ponti sospesi, escursioni notturne per conoscere i comportamenti di fauna e flora dopo il tramonto, tour del caffè.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato alla Monteverde Cloud Forest con guida locale parlante italiano. Possibilità di prendere parte ad alcune attività facoltative (non incluse, da prenotare in loco).
- ✓ Pasti inclusi: colazione



Pernottamento

- ✓ El Establo Mountain Hotel & Private Reserve (o similare)

GIORNO 11

Monteverde

Escursione nella **Monteverde Cloud Forest Reserve**, che costituisce senza dubbio uno dei santuari naturali con la maggiore diversità in Costa Rica. L'escursione sarà un'esperienza memorabile. Nella foresta pluviale ci sono oltre 2.500 piante tra cui 300 orchidee e 200 felci. Gli alberi sono abitati da 400 specie di uccelli tra cui il quetzal.

In programma

- ✓ Escursione alla Monteverde Cloud Forest con guida locale parlante italiano.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ El Establo Mountain Hotel & Private Reserve (o similare)

GIORNO 12

Monteverde - Dominical (4,30 h - soste escluse)

Partiremo in pulmino privato verso **Dominical**. Questa zona costiera è il posto perfetto per gli appassionati del surf, che con le sue ottime onde è l'ideale sia per i principianti che per i più esperti. Ma ci sono molte altre attività che



potremo scegliere (su richiesta, non incluse e da prenotare in loco).

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a Dominical con guida locale parlante italiano. Possibilità di prendere parte ad alcune attività facoltative (non incluse, da prenotare in loco).
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Villas Rio Mar Hotel (o similare)

GIORNO 13

Dominical

Dopo colazione, partiremo in barca da Punta Uvita Beach alla scoperta delle famose **Punta Uvita Whale's Tail, Ballena Island, Tres Hermanas Islets e Ventana Sea Caves**. Durante questo tour ci sarà la possibilità di ammirare le megattere e due specie diverse di delfini, fare **snorkeling** nella barriera corallina e visitare la meravigliosa vita sottomarina al Ballena Marine Park (inclusi: entrata parco, bottiglia di acqua, frutta tropicale e attrezzatura per snorkelling).

In programma

- ✓ Escursione in barca lungo la costa di Uvita con guida locale parlante italiano e accompagnatore parlante spagnolo e/o inglese.
- ✓ Pasti inclusi: colazione



Pernottamento

- ✓ Villas Rio Mar Hotel (o similare)

GIORNO 14

Dominical – San José (4,30 h – soste escluse)

Questa mattina viaggeremo in pulmino privato verso la capitale, **San José**, dove trascorreremo l'ultima notte. All'arrivo, avremo del tempo libero per esplorare la città in autonomia. Basterà percorrere il viale centrale per incontrare l'emblematico Teatro Nazionale, i musei, i centri commerciali, il colorato mercato centrale e godere delle diverse opzioni gastronomiche, mostre d'arte e spettacoli culturali.

In programma

- ✓ Trasferimento in pulmino privato a San José con guida locale parlante italiano. All'arrivo, tempo libero per esplorare la città in autonomia.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Park Inn by Radisson Hotels (o similare)

GIORNO 15 E 16

San José / Italia

Trasferimento in pulmino privato all'aeroporto internazionale di San José e volo di rientro in Italia con scalo.

In programma

- ✓ Trasferimento privato in aeroporto a San José e volo di rientro in Italia con scalo.
- ✓ Pasti inclusi: colazione

Pernottamento

- ✓ Alt Hotel Toronto (o similare)

GIORNO 17

Arrivo in Italia

In programma

- ✓ Arrivo in Italia (come da orario indicato sul sito).



Escursioni opzionali

SARAPIQUI

PASSEGGIATA GUIDATA

Durante questa passeggiata di 2,5 ore con una guida naturalistica qualificata lungo i sentieri avremo l'opportunità di cercare, trovare e interpretare i segreti della foresta pluviale. Inoltre, potremo saperne di più sulla storia della zona e sugli obiettivi della riserva.

- ✓ **Costo:** 29 \$ a persona
- ✓ **Inclusioni:** guida parlante spagnolo e/o inglese



TOUR DELL'ANANAS BIOLOGICO

Visiteremo una piantagione di ananas biologica di 33 ettari situata a La Virgen de Sarapiquí, un'area caratterizzata dalla ricchezza dei suoi terreni e della natura circostante. L'Organic Paradise Tour è un luogo rurale dove potremo vivere un'esperienza agricola biologica unica e autentica. Durante il viaggio degli esperti ci condurranno in un'eccellente avventura rurale attraverso la fattoria a bordo di un trattore appositamente progettato. Vedremo e impareremo a conoscere le diverse sezioni e le fasi di crescita degli ananas biologici. Impareremo a conoscere le tecniche di produzione dell'ananas e la storia delle radici indigene nelle piantagioni della Costa Rica. Alla fine del tour, circondati dal nostro paradiso e ascoltando musica tradizionale, saremo invitati a bere un delizioso succo, a gustare fette fresche di ananas biologico e una gelatina fatta in casa.

- ✓ **Costo:** 37 \$ a persona
- ✓ **Inclusioni:** guida parlante spagnolo e/o inglese e snacks

RAFTING – CLASSE I

Questo viaggio parte dalla base di Chilamate e arriva fino a Puerto Viejo. L'escursione copre 11 km (7 miglia) di acqua dolce di classe I ed è perfetta per una rilassante gita a galla, per osservare la natura o per una gita in canoa o in paperino. Questo tratto inferiore del fiume è molto tranquillo e ideale per osservare la natura circostante. Tra la lussureggiante foresta pluviale tropicale si possono osservare una grande varietà di uccelli, vari tipi di scimmie, iguane, farfalle, bradipi e persino coccodrilli. Questa sezione è ideale per gli amanti del birdwatching. Bambini e adulti di tutte le età sono i benvenuti su questo tranquillo percorso.

- ✓ **Costo:** 65 \$ a persona
- ✓ **Inclusioni:** guida parlante spagnolo e/o inglese, attrezzatura, trasferimento andata e ritorno (Selva Verde Lodge, Reserva Biologica La Tirimbina, La Quinta Lodge, Sarapiquí Rainforest Lodge).

ARENAL / FORTUNA

SAFARI NATURALISTICO IN BARCA

Godiamoci i panorami e i suoni della fauna selvatica del Costa Rica durante una tranquilla gita in barca lungo il fiume Peñas Blancas. Avremo modo di godere della tranquillità della foresta pluviale e di immergerci in tutti i panorami e i suoni dell'ambiente tropicale. Da non perdere di vista una varietà di scimmie, caimani, iguane, lucertole di Gesù Cristo (camminano sull'acqua!) e un vasto assortimento di specie di uccelli colorati.

- ✓ **Costo:** 59 \$ a persona
- ✓ **Inclusioni:** guida parlante spagnolo e/o inglese, trasporto, ingresso, snack e bevande.

ESCURSIONE A CAVALLO VERSO LA CASCATA LA FORTUNA

Questa è un'ottima combinazione di escursioni a piedi e a cavallo per raggiungere la bellissima e maestosa Cascata La Fortuna, attraverso lo scenario naturale unico della foresta pluviale tropicale. Dopo aver ricevuto alcune istruzioni di sicurezza, siamo pronti a iniziare la cavalcata di 3 km attraverso la foresta pluviale secondaria e i campi coltivati in groppa ai nostri cavalli ben addestrati. La prima sosta sarà al punto di osservazione della cascata Pino Blanco, dove avremo la possibilità di scattare foto straordinarie. Proseguiremo verso la cascata La Fortuna su un sentiero di 1 km di terreno irregolare dove potremo osservare le foreste mature che circondano il fiume Fortuna. Teniamo gli occhi aperti per scimmie, tucani e altri uccelli che abitano la regione. Una volta arrivati alla cascata e al fiume La Fortuna, potremo scegliere se fare una nuotata rinfrescante nelle acque cristalline o se rilassarci al suono dell'imponente cascata e godere della sua brezza umida.

- ✓ **Costo:** 86 \$ a persona
- ✓ **Inclusioni:** guida parlante spagnolo e/o inglese, trasporto, ingresso, attrezzatura.

KAYAK NEL LAGO ARENAL

Il nostro viaggio inizia a La Fortuna dove prenderemo il nostro mezzo di trasporto e faremo un giro di circa 20 minuti; arrivati a destinazione ci avventureremo nel lago più grande della Costa Rica partendo a bordo della nostra barca privata con guida bilingue e capitano esperto. Durante il viaggio saremo colpiti da tutte le bellezze naturali del Vulcano e del Lago Arenal. Ammireremo una vista impareggiabile del vulcano, dove potremo vedere le texture dettagliate di questa impressionante formazione rocciosa, e avremo anche l'opportunità di vedere alcuni uccelli acquatici intorno al Lago Arenal. Una volta arrivati al punto di partenza della nostra attività, la guida fornirà le istruzioni di sicurezza per l'uso del kayak in acqua. Le acque calme dell'Arenal rendono questo sport perfetto per persone di tutte le età, è un'attività eccellente per chi vuole godersi un lago d'acqua dolce con un paesaggio esotico e tropicale. A metà strada, pagaieremo fino ad un'isola dove ci rilasseremo e gusteremo un delizioso spuntino a base di frutta fresca; al termine dello spuntino, saliremo a bordo della barca e inizieremo il nostro ritorno a La Fortuna.

- ✓ **Costo:** 81 \$ a persona
- ✓ **Inclusioni:** guida parlante spagnolo e/o inglese, trasporto, trasporto in acqua, acqua minerale in bottiglia, spuntino a base di frutta fresca, attrezzatura da kayak.

ESCURSIONE A PIEDI VERSO LA CASCATA LA FORTUNA

Ci godremo il punto panoramico della cascata prima di iniziare la discesa. Inizieremo su un sentiero in discesa di circa 500 m (1640 piedi) con più di 480 gradini circondati dall'impressionante foresta pluviale fino a raggiungere la base della cascata. La cascata è rinomata per la sua caduta di 70 m di acqua cristallina che ha origine nella Children's Eternal Rainforest. Con un po' di fortuna, potremo avvistare animali come coati, farfalle, tucani, rigogoli e altre specie. Una volta arrivati alla base, si può fare un bagno nelle sue acque rinfrescanti, scattare foto o semplicemente riposare e ammirare la bellezza della cascata La Fortuna e della natura circostante. Dopo aver goduto di questa popolare attrazione, percorreremo lo stesso sentiero per risalire al punto panoramico. In cima, gusteremo un delizioso spuntino a base di frutta fresca tropicale per rigenerarci.

Visitando la cascata La Fortuna, oltre a scoprire un'incredibile meraviglia naturale, contribuiremo a generare reddito per l'Associazione di Sviluppo Comunitario che investe in opere sociali a favore di scuole, centri nutrizionali, orfanotrofio locale, centro di riciclaggio, strade, sicurezza turistica e altro ancora.

- ✓ **Costo:** 53 \$ a persona
- ✓ **Inclusioni:** guida parlante spagnolo e/o inglese, trasporto, ingresso, attrezzatura.

SAMARA

TOUR A CAVALLO

Escursione a cavallo! Oceano e montagna si uniscono per una cavalcata indimenticabile. Il bello è che non è necessaria alcuna esperienza. Vedremo fiumi, montagne, panorami e, se tutto va bene, riusciremo ad avvistare un paio di «amici selvaggi» lungo il percorso. Cavalli gentili e guide esperte saranno pronti a portarci a scoprire il meraviglioso ambiente naturale della Costa Rica. Potremo scegliere se esplorare la spiaggia di Carrillo o Samara.

- ✓ **Costo:** 55 \$ a persona
- ✓ **Inclusioni:** guida parlante spagnolo e/o inglese, attrezzatura, snack, bevande, trasporto da/per gli hotel di Samara e Carrillo.

OSSERVAZIONE DELLE TARTARUGHE

(a Camaronal od Ostional, a seconda della stagione)

A Ostional avremo la possibilità di assistere a un incredibile fenomeno naturale chiamato "arribada" (arrivo). È il momento in cui le tartarughe marine vengono a deporre le uova in numero impressionante per 2-4 giorni. Si sa che alcune centinaia di tartarughe, se non migliaia, escono dalle profondità del mare per fare il nido nella sabbia. Il momento migliore per visitare Ostional è poco prima e durante un'arribada. In genere (non sempre) si verificano all'inizio dell'ultimo quarto di luna. All'inizio, qualche centinaio di tartarughe si riversano sulla spiaggia, seguite da un flusso costante di tartarughe per i tre giorni successivi.

- ✓ **Costo:** 52 \$ a persona
- ✓ **Inclusioni:** guida parlante spagnolo e/o inglese, attrezzatura, snack, bevande, trasporto da/per gli hotel di Samara e Carrillo.



SAFARI IN BARCA NELL'OCEANO

Saliamo a bordo di una barca per esplorare l'area di Samara Beach durante questo tour guidato. Le acque limpide ospitano delfini tursiopi e maculati e sono anche una rotta migratoria per le megattere che si dirigono verso sud in alcuni periodi dell'anno. Dopo l'avvistamento dei delfini, potremo esplorare da soli la vita sottomarina con l'attrezzatura da snorkeling. Il tour è adatto a tutte le età e a tutti i livelli di abilità. Potremmo riuscire a vedere le balene tra agosto e novembre. Sono previsti spuntini e bevande come acqua, succhi di frutta e birra. Il prelievo e la riconsegna in hotel sono inclusi.

- ✓ **Costo:** 57 \$ a persona
- ✓ **Inclusioni:** professionisti, guida parlante spagnolo e/o inglese, attrezzatura per lo snorkeling, succhi di frutta e frutta fresca, acqua in bottiglia, trasporto.

MONTEVERDE

PONTI SOSPESI CON GUIDA NHW

Le Tree Top Walkways di Selvatura consistono in un percorso di 1,9 miglia (circa 3 chilometri) che ci conduce attraverso la Foresta Nuvolosa di Monteverde. Qui potremo camminare su otto ponti diversi, con lunghezze che variano tra i 50 e i 170 metri e altitudini che vanno dai 12 ai 60 metri. Ogni ponte ha una capacità massima di 80 persone, il che li rende i ponti più lunghi e più resistenti della Foresta Nuvolosa di Monteverde. Le passerelle in cima agli alberi sono adatte a persone di tutte le età.

- ✓ **Costo:** 66 \$ a persona
- ✓ **Inclusioni:** guida parlante spagnolo e/o inglese, trasporto.



PASSEGGIATA NOTTURNA PER OSSERVARE LA FAUNA SELVATICA

Questo è uno dei migliori tour a Monteverde per osservare la fauna selvatica. L'attività inizia al tramonto, quando tutti gli animali diurni cercano un posto per dormire e tutti gli animali notturni si risvegliano. È un'esperienza fantastica, perché avremo l'opportunità di sentire e vedere animali diversi da quelli che possiamo, invece, osservare durante il giorno. Gli animali più comuni che vedremo sono bradipi, coati, aguti, istrici, volpi grigie, tarantole, rane, alcune specie di insetti e molti uccelli che dormono.

- ✓ **Costo:** 35 \$ a persona
- ✓ **Inclusioni:** guida parlante spagnolo e/o inglese, ingresso, trasporto.

TOUR DEL CAFFÈ DON JUAN

Offriamo tre tour in uno! Il tour del caffè, che inizia con la meravigliosa storia del caffè nel mondo, seguita dalla sua storia nel nostro paese e dall'importanza nello sviluppo della Costa Rica. In seguito, durante il tour mostreremo altri aspetti della cultura costaricana e alcune delle nostre tradizioni. Durante questa parte del tour, vedremo tutti i processi del caffè, dal seme al delizioso prodotto finale, la tazza di caffè. La seconda parte di questo tour è il famoso tour del cioccolato, che è una caratteristica differenziale e il complemento perfetto per il caffè, contribuendo a salvare le tradizioni e la cultura del nostro paese. Vivremo un'esperienza tra aromi e storia, in cui parteciperemo al processo di lavorazione del cioccolato e potremo godere, condividere e assaggiare il frutto del cacao, fino ad arrivare alla sua magnifica trasformazione, diventando una bevanda deliziosa; allo stesso modo in questo tour vi mostreremo l'intero processo di transizione dal seme al cacao puro e macinato. La terza parte del tour sarà dedicata alla canna da zucchero, dove conosceremo la sua storia, le piantagioni, i diversi tipi di raccolta, la lavorazione, l'ottenimento di vari prodotti e potremo vivere l'esperienza della produzione artigianale del succo di canna da zucchero.

- ✓ **Costo:** 48 \$ a persona
- ✓ **Inclusioni:** guida parlante spagnolo e/o inglese, trasporto, biglietti d'ingresso, degustazione caffè e cioccolato

Cosa portare

Consigliamo di portare l'indispensabile per non avere un bagaglio pesante e scomodo nei continui spostamenti. Per questo tour sono ideali indumenti leggeri e adatti a un clima caldo e umido, pratici e comodi. Come sempre i Nomadi Moderni sconsigliano le valigie rigide. Di seguito i nostri consigli.

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- Passaporto
- Copia dell'autorizzazione eTA
- Assicurazione di Viaggio con contatto telefonico 24h e numero polizza
- Biglietti aerei elettronici (e-ticket)
- Fotocopia dei documenti importanti, da tenere separati (raccomandiamo di tenerne una copia a casa)
- Numeri di emergenza

FACCENDE MONETARIE

- Contanti: € da cambiare in loco
- Carta di credito/Bancomat

SALUTE PERSONALE

- Kit primo soccorso (disinfettanti, cerotti, garza, ovatta, termometro)
- Medicinali personali
- Occhiali / Lenti a contatto e liquido per lenti
- Occhiali da sole
- Burro cacao/Crema solare
- Antispastico
- Antidiarroici
- Digestivo
- Fermenti lattici e vitamine
- Antidolorifico
- Aspirina/Tachipirina
- Antibiotico ad ampio spettro
- Antistaminico / Crema per punture d'insetti e repellente contro gli insetti

- Prodotti da toilette

ACCESSORI

- Cuffie/Auricolari
- Libri/E-reader
- Video/fotocamera con custodia
- Batterie e memory card
- Powerbank (da mettere nel bagaglio a mano)
- Adattatore universale
- Asciugamano da doccia o accappatoio (in microfibra)
- Zainetto comodo per le escursioni diurne
- Borraccia
- Torcia o frontalino
- Telo mare
- Maschera, pinne e boccaglio (se ev. preferite utilizzare le vostre e non quelle fornite in loco)

ABBIGLIAMENTO

- Cappellino
- Giacca a vento o K-way
- Pile/Maglia di media consistenza
- Camicia o t-shirt a maniche lunghe
- T-Shirts
- Pantaloni casual e pantaloni adatti a camminare
- Biancheria intima
- Costume da bagno
- Calzini
- Ciabatte/Sandali/Infradito
- Scarpe comode o scarponcini impermeabili e con una buona suola
- Scarpette per gli scogli

Penali di annullamento

Al Turista che receda dal contratto per casi diversi da quelli previsti dall' art. 7 delle condizioni generali, saranno addebitate le seguenti penali (calcolate sull'importo totale del pacchetto prenotato):

- ✓ **fino a 30 giorni prima della partenza: 25 % del costo del viaggio**
- ✓ **da 29 a 21 giorni prima della partenza: 50 % del costo del viaggio**
- ✓ **da 20 a 14 giorni prima della partenza: 75 % del costo del viaggio**
- ✓ **da 13 a 5 giorni prima della partenza: 90 % del costo del viaggio**
- ✓ **oltre tale termine: 100 % del costo del viaggio**

Si precisa che:

- ✓ se l'assicurazione "All Inclusive" è compresa nella quota di partecipazione, questa non è rimborsabile;
- ✓ nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio;
- ✓ nessun rimborso spetterà a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o invalidità o insufficienza dei previsti documenti personali di identità e espatrio.

L'Organizzatore si riserva, senza impegno né responsabilità di:

- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti a seguito di rinunce;
- ✓ rimborsare eventuali somme recuperate relative a servizi non usufruiti in corso di viaggio o per diverse prestazioni ottenute, sempre che il Turista fornisca documentazione scritta.

Prezzo pubblicato GARANTITO (nessun adeguamento valutario) ed aggiornato all'anno in corso.